



Sirdalsstafetten

Onsdag 15. mars

Feed kl. 18.00

Stafett med 3 etapper: klassisk, fri, fri

Påmelding via påmeldingsansvarlig i egen klubb på sportsadmin eller
nils.inge.gauthun@gmail.com

Påmeldingsfrist søndag 12. mars kl. 23:59

Klasse	Kontingent	
G 10 år og yngre - Stafett 3 etapper	270	10 år og yngre: 3*800 meter
G 11-12 år - Stafett 3 etapper	270	
G 13-14 år - Stafett 3 etapper	270	11-12 år og senior miljø: 3*2 km
G 15-16 år - Stafett 3 etapper	270	
J 10 år og yngre - Stafett 3 etapper	270	13-16 år, Junior, kvinner senior: 3*3 km
J 11-12 år - Stafett 3 etapper	270	
J 13-14 år - Stafett 3 etapper	270	Menn senior: 3*4 km
J 15-16 år - Stafett 3 etapper	270	
Junior kvinner - Stafett 3 etapper	300	
Junior menn - Stafett 3 etapper	300	Ingen løpere kan gå for mer enn 1 lag, men samme løper kan gå flere etapper.
Kvinner miljø - Stafett 3 etapper	350	
Kvinner senior - Stafett 3 etapper	350	Mix lag går i gutteklassen. Yngre løpere i eldre klasser, men ikke omvendt.
Menn miljø - Stafett 3 etapper	350	
Menn senior - Stafett 3 etapper	350	